

# COMPLETE

BY Juice PLUS+

## VEGETABLE SOUP +

**Substitut de repas pour contrôle du poids.**

**Soupe de légumes en poudre**

**Ingrédients :**

Protéine de **soja**, flocons de pomme de terre, graines de tournesol, inuline, mélange d'assaisonnement (sel de mer iodé, amidon, maltodextrine, extrait de levure), huile de tournesol, morceaux de carottes (5%), bouillon en poudre (protéine végétale hydrolysée, sel de mer), morceaux de poireaux, morceaux de **céleri**s, oignon, morceaux de choux fleurs (1,5%), pois, brocoli (1%), épinard, herbes séchées (persil, marjolaine, ciboulette), arômes (avec **céleri**), épaississant (farine de graines de caroube), magnésium, fer, zinc, cuivre, manganèse, iode, sélénium, maltodextrine, vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamine K, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, acide folique, vitamine B<sub>12</sub>, biotine, acide pantothénique, amidon modifié, émulsifiant (lécithines).

La Vegetable Soup ne contient pas de gluten.

Ce produit est fabriqué en Allemagne exclusivement pour :

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse**

The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

# 885g

30 sachets individuels de 29,5g

SKU 220504030

C-1224FR.2350

230508630/2

Informations nutritionnelles	pour 100g de poudre	par portion prête à consommer <sup>a</sup>	%AR <sup>b</sup>
Énergie	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Matières grasses	13g	4,0g	
dont acides gras saturés	1,2g	0,4g	
Glucides	22g	21g	
dont sucres	5,5g	16g	
Fibres alimentaires	17g	5,0g	
Protéines	29g	19g	
Sel	8,3g	2,8g	
Vitamine A	815 µg	248 µg	31
Vitamine D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamine K	77 µg	23 µg	31
Vitamine C	87 mg	29 mg	36
Thiamine	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavine	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacine	20 mg	6,0 mg	38
Vitamine B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Acide folique	264 µg	91,4 µg	46
Vitamine B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotine	58 µg	22 µg	44
Acide pantothénique	6,2 mg	2,8 mg	47
Potassium	776 mg	694 mg	35
Calcium	133 mg	399 mg	50
Phosphore	638 mg	479 mg	68
Magnésium	307 mg	127 mg	34
Fer	25 mg	7,3 mg	52
Zinc	13 mg	5,0 mg	50
Cuivre	2,1 mg	0,61 mg	61
Manganèse	2,7 mg	0,79 mg	40
Sélénium	69 µg	20 µg	36
Iode	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> 29,5 g de poudre préparée avec 300 ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse)

<sup>b</sup> Apports de Référence (adultes)

## It's Your Life. Make It Complete.

**Conseil d'utilisation :**

Ne pas remplacer plus de 2 repas par jour par un substitut de repas Complete.

**Préparation :**

Faire chauffer 300 ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse) dans une casserole. Ajouter le contenu d'un sachet (29,5 g) de soupe et bien mélanger à l'aide d'un fouet. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Il est important de suivre ces instructions pour préparer la soupe.

**Remarque :**

Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ce produit est soumis à un contrôle permanent en laboratoire.

Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À conserver au sec à 25 °C max.

À consommer de préférence avant fin / numéro de lot : voir au-dessous du récipient.

Deux repas Complete Vegetable Soup apportent plus de 25 µg de vitamine K et 1g de potassium et ne convient donc pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques ainsi qu'aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle.

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

## VEGETABLE SOUP +

**Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing.**  
**Groentesoep poeder**

**Ingrediënten:**

**Soja**eiwit, aardappelvlokken, zonnebloemzaad, inuline, kruidenmix (gejodeerd zeezout, zetmeel, maltodextrine, gistextract), zonnebloemolie, stukjes wortel (5%), poederbouillon (gehydrolyseerd plantaardig eiwit, zeezout), stukjes prei, stukjes **selderij**, uien, stukjes bloemkool (1,5%), erwten, broccoli (1%), spinazie, kruiden gedroogd (peterselie, majoraan, bieslook), aroma's (met **selderij**), verdikkingsmiddel (johannesbroodpitmeel), magnesium, ijzer, zink, koper, mangaan, jodium, seleen, maltodextrine, vitamine A, vitamine D, vitamine E, vitamin K, vitamine C, thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, vitamine B<sub>12</sub>, biotine, pantotheenzuur, gemodificeerd zetmeel, emulgator (lecithine).

De Vegetable Soup is glutenvrij.

De soep worden in Duitsland exclusief vervaardigd voor:

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

**885 g** 30 zakjes van 29,5g

SKU 220504004

C-1224NL.2347

230508604/2

Voedingswaardegegevens	Per 100g poeder	Per bereide portie <sup>a</sup>	%RI <sup>b</sup>
Energie	1484 kJ 355 kcal	862 kJ 205 kcal	
Vetten	13 g	4,0 g	
waarvan verzadigde vetzuren	1,2 g	0,4 g	
Koolhydraten	22 g	21 g	
waarvan suikers	5,5 g	16 g	
Vezels	17 g	5,0 g	
Eiwitten	29 g	19 g	
Zout	8,3 g	2,8 g	
Vitamine A	815 µg	248 µg	31
Vitamine D	5,1 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	20 mg	5,8 mg	48
Vitamine K	77 µg	23 µg	31
Vitamine C	87 mg	29 mg	36
Thiamine	1,3 mg	0,51 mg	46
Riboflavine	1,7 mg	1,0 mg	71
Niacine	20 mg	6,0 mg	38
Vitamine B <sub>6</sub>	2,2 mg	0,81 mg	58
Foliumzuur	264 µg	91,4 µg	46
Vitamine B <sub>12</sub>	2,7 µg	2,0 µg	80
Biotine	58 µg	22 µg	44
Pantotheenzuur	6,2 mg	2,8 mg	47
Kalium	776 mg	694 mg	35
Calcium	133 mg	399 mg	50
Fosfor	638 mg	479 mg	68
Magnesium	307 mg	127 mg	34
IJzer	25 mg	7,3 mg	52
Zink	13 mg	5,0 mg	50
Koper	2,1 mg	0,61 mg	61
Mangaan	2,7 mg	0,79 mg	40
Seleen	69 µg	20 µg	36
Jodium	276 µg	81,3 µg	54

<sup>a</sup> 29,5g poeder bereid met 300ml magere melk (0,1% vet)

<sup>b</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene

[www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

## It's Your Life. Make It Complete.

**Aanbevolen consumptie:**

Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met Complete.

**Gebruiksaanwijzingen:**

Verwarm 300 ml magere melk (0,1% vet) in een kookpan. Voeg de inhoud van een zakje (29,5 g) toe en roer goed met een garde. Wacht ongeveer 1 minuut met consumptie. Het is belangrijk dat u de instructies volgt wanneer u de soep maakt.

**Opmerkingen:**

Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitaminen en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een afwisselende en evenwichtige dieet en een gezonde levensstijl.

Dit product is onderhevig aan een constante laboratoriumcontrole.

Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.

Bewaren op een droge plaats bij max. 25°C.

Ten minste houdbaar tot einde / nummer van het product: zie bodem.

Twee maaltijden van Complete Vegetable Soup verschaffen meer dan 25µg vitamine K en kalium 1 g en zijn daarom niet geschikt voor personen die cou-marine-anticoagulantia innemen of voor oudere personen of personen met nierafwijkingen, diabetes met insulineresistentie, of behandeld worden voor arteriële hypertensie.